



## ACTIVIDADES WELLNESS



✦ **MASAJE RELAJACIÓN**, 1 hora, \$25.000.-

✦ **MASAJE DESCONTRACTURANTE**, 1 hora, \$25.000.-

✦ **MASAJE CON PIEDRAS CALIENTES**, 1 hora, \$35.000.-

Agendar, de acuerdo a disponibilidad, al momento de reservar o en el hotel. Masaje corporal que se realiza con piedras volcánicas calientes y plantas o aceites aromáticos. Su objetivo es producir una relajación total siguiendo los canales energéticos del cuerpo. Estimula fuertemente el metabolismo y la liberación de toxinas. También alivia los dolores musculares y de articulaciones.

✦ **REIKI**, 1 hora, \$25.000.-

Agendar, de acuerdo a disponibilidad, al momento de reservar o en el hotel.



Consiste en elevar el nivel vibracional de nuestro campo electromagnético a través de la imposición de manos y el uso de símbolos sagrados. Es útil para sanar todos los cuerpos sutiles y alinear los centros energéticos llamados chakras.

✚ **MASAJE CHINO O TUINA**, 1 hora, \$25.000

Agendar, de acuerdo a disponibilidad, al momento de reservar o en el hotel. Basado en principios de la Medicina Tradicional China cuyo fundamento es la comprensión de las enfermedades de acuerdo al estancamiento de la circulación del Qi (energía física y espiritual) a través de los meridianos del cuerpo. El masaje busca restablecer el equilibrio energético natural del cuerpo. Combina masaje y digitopuntura.

✚ **REFLEXOLOGIA**, 1 hora, \$25.000.-

Agendar, de acuerdo a disponibilidad, al momento de reservar o en el hotel. Técnica terapéutica basada en la estimulación de puntos sobre los pies denominados zonas de reflejo. Ésta supone la aplicación de un masaje manual que aplica presión en áreas reflejas de los pies para producir efectos específicos en otras partes del cuerpo.

✚ **TERAPIA FLORAL**, 1 hora, \$25.000.-

Agendar, de acuerdo a disponibilidad, al momento de reservar o en el hotel. Sistema creado por el médico homeópata Dr. Edward Bach. Está basado en su descubrimiento de que las flores tienen un nivel vibracional capaz de armonizar las emociones humanas. La terapia floral es útil para aliviar dolores y enfermedades desde nuestras emociones, lo que se traduce en una auto terapia. La vibración de las flores recuerda a quien las toma la emoción armónica de la felicidad, el amor el perdón y la fe.

✚ **YOGA INTEGRAL**, 1 hora, \$22.000.-

Agendar de acuerdo a disponibilidad al momento de reservar o en el hotel. Clase personalizada en la que se toman directrices de distintas corrientes como Iyengar, Ashtanga y Hatha Yoga. A través de distintas asanas (posturas) se busca armonizar las energías de los cuerpos físico, mental y emocional para lograr un profundo bienestar.



HOTELES  
ALTIPLANICO

## EXCURSIONES



### ✚ ANDES PANORAMICO, 8 horas, USD\$90

Salidas todos los jueves. Agendar, de acuerdo a disponibilidad, directamente a través del sitio [www.andoandes.cl](http://www.andoandes.cl)

Llévate la magia de la montaña! explora el interior de los Andes, descubre sus historias, sorpréndete con sus paisajes y disfruta un almuerzo en el Cajón del Maipo.

Tour sujeto a modificación por condiciones climáticas de lluvia o nieve.

### ✚ TERMAS COLINA Y VOLCAN SAN JOSE, 12 horas, USD\$120

Salidas todos los martes y viernes. Agendar, de acuerdo a disponibilidad, directamente a través del sitio [www.andoandes.cl](http://www.andoandes.cl)



Un recóndito, majestuoso y silencioso lugar a los pies de la Cordillera de los Andes, ubicada a 104 km de Santiago y a 2500 msnm., se encuentra Baños Colina, pozas naturales con temperaturas de hasta 60°C, dispuestas como terrazas al aire libre, por depósitos calcáreos. Disfrute un relajante y terapéutico baño de aguas termales, observando el fascinante entorno cordillerano. Incluye caminata de 3km al mirador del imponente Volcán San José.

**✚ GLACIAR SAN FRANCISCO Y MONUMENTO EL MORADO, 12 horas, USD\$100**

Salidas todos los miércoles y sábados. Agendar, de acuerdo a disponibilidad, directamente a través del sitio [www.andoandes.cl](http://www.andoandes.cl)

Espectacular excursión al Monumento Natural el Morado ubicado a 93 km de Santiago. Iniciamos la caminata en Baños Morales, pueblo de montaña a 1.900 msnm. El sendero nos lleva hasta el hermoso Glaciar San Francisco y la laguna Morales, en el camino tendremos una refrescante parada en “Aguas de Panimávida”, agua hierro carbonatada que brota del interior de la tierra. Excursión recomendada para apasionados de la aventura.

**✚ CABALGATAS, 7 horas, USD\$130**

Salidas todos los domingos. Agendar, de acuerdo a disponibilidad, directamente a través del sitio [www.andoandes.cl](http://www.andoandes.cl)

**✚ EMBALSE DEL YESO, 8 horas, USD\$90**

Agendar, de acuerdo a disponibilidad, directamente a través del sitio [www.andoandes.cl](http://www.andoandes.cl)

Llévate la magia de la montaña. Las mejores vistas de la cordillera de los Andes en Cajon del Maipo, laguna y glaciares. Descubre sus historias, sorpréndete con sus paisajes y disfruta de un día inolvidable.

Tour panorámico al Embalse el Yeso y almuerzo en restaurant, sin caminata.

Tour sujeto a modificación por condiciones climáticas de lluvia o nieve.

Recomendaciones: Protector solar, zapatillas, sombrero para el sol, cámara y chaqueta.